



**La formation en gestion des équipes M3i-Supervision est une boîte à outils immédiatement transférable en milieu de travail, qui comprend :**

- Le Profil 7D, un outil d'autodiagnostic d'estimation des habiletés, effectué au début de la formation et six mois après la fin;
- 56 heures de formation (et le matériel pédagogique);
- Huit heures de coaching individuel.

Le coût du programme est de 3 500 \$ (plus taxes) par participant, avec la possibilité d'obtenir une subvention de 50 % de Services Québec (certains critères d'admissibilité sont exigés).

## CALENDRIER

### CONTENUS

#### MOBILISER

- La personne et ses motivations
- L'équipe et son fonctionnement
- Le rôle du leader/coach

*Coaching sur rendez-vous entre les formations*

#### ORGANISER

- La gestion efficace au quotidien
- La délégation et la responsabilisation

*Coaching sur rendez-vous entre les formations*

#### COMMUNIQUER

- La communication, l'écoute et le feedback

*Coaching sur rendez-vous*

#### ÉVALUER

- L'appréciation du travail réalisé

*Coaching sur rendez-vous*

#### ADAPTER

- La gestion des comportements difficiles

*Coaching sur rendez-vous*

- Refaire le Profil 7D

#### À DISTANCE

**Début : 22 janvier 2025**

**3 jours  
(8 h 30 à 16 h 30)**

22 janvier  
12 février  
5 mars

**2 jours  
(8 h 30 à 16 h 30)**

2 avril  
16 avril

**1 jour  
(8 h 30 à 16 h 30)**

7 mai

**1 jour  
(8 h 30 à 16 h 30)**

28 mai

**1 jour  
(8 h 30 à 16 h 30)**

18 juin

**Décembre 2025**

\*La formation en classe est offerte au campus de Limoilou du Cégep Limoilou, 1300, 8<sup>e</sup> Avenue, Québec. Le dîner est inclus.